

# 『誤嚥を予防し、安全・安楽な 食事時のポジショニングと 効果的な食事介助の実践』セミナー

今、ポジショニングケア技術の  
重要性が求められています。

超高齢社会における看護は、誤嚥性肺炎や窒息の予防が緊急課題となっています。誤嚥は脳血管障害や認知症など器質的および機能的原因の他に、看護・介護援助を含む人的・環境的要因があると考えられています。看護師が**摂食嚥下障害のある人々に対し、どのようなポジショニングを行い食事援助をするかは、誤嚥の予防だけでなく、自立支援や生きがいに繋がる重要な鍵の一つ**といわれています。

しかし、臨床では適切なポジショニングが行われているとは言い難い現状があるのも事実ではないでしょうか？  
本セミナーは、『**誤嚥を予防し、安全・安楽な食事時のポジショニングと効果的な食事介助の実践**』として、各分野でご活躍の講師陣をお迎えし、**早期回復から在宅につなげる食事時のポジショニングの基礎知識と技術をデモンストレーションを交え紹介いたします。さらに、患者に活かすポジショニングスキルチェック表と導入方法を解説**します。食事時の適切なポジショニングは、誤嚥を予防するだけにとどまらず、早期回復と食事の自立を促し食事時間の短縮、何よりも食べる楽しみが拡大します。

日時	2016年 <b>1月31日</b> (日) 10時00分～16時30分
場所	グランキューブ大阪 1003号会議室
受講費	¥5,000 ※ <b>早期申込特典: ¥4,000(2016年1月14日まで)</b>
参加人数	定員250名
共同開催	シーホネンス株式会社、日清オイリオ株式会社、ラックヘルスケア株式会社

**1**  
デモンストレーション  
で学ぶ  
摂食嚥下に適した  
ポジショニング

**2**  
食べることと座位姿勢の  
関係および食事の  
姿勢調整のポイント

セミナー  
ポイント

**3**  
デモンストレーション  
で学ぶ  
安全で効果的な  
食事介助のポイント

**4**  
患者に活かすポジショニング  
『スキルチェックと  
施設への導入方法』を学ぶ



講師: 迫田 綾子  
看護師  
日本赤十字広島看護大学  
特任教授  
(摂食・嚥下障害看護)



講師: 北出 貴則  
理学療法士  
誠佑記念病院  
リハビリテーション室  
室長



講師: 竹市 美加  
看護師  
NPO法人  
看護アカデミア幸  
摂食・嚥下障害看護  
認定看護師

## セミナープログラム

10:00~11:00	<b>講義</b> <b>ポジショニングの基本</b> ●嚥下障害のメカニズムと食事におけるポジショニングとは ・ポジショニングの目的、方法、効果 ・ポジショニング実施のポイント ●POTTプログラム(食べる喜びを伝えるポジショニングプログラム)	日本赤十字広島看護大学 特任教授 <b>迫田 綾子</b> 先生 (看護師)
11:00~11:15	休憩	
11:15~12:30	<b>講義/デモ</b> <b>ポジショニングの実際</b> ●食べる事と座位姿勢の関係 ●食事に必要な姿勢調整のポイント ・ベッド・車いす等の環境を観る視点 ・環境的要因が及ぼす影響を把握 ●ポジショニングのデモンストレーション	誠佑記念病院 リハビリテーション室 室長 <b>北出 貴則</b> 先生 (理学療法士)
12:30~13:45	昼食休憩	
13:45~15:00	<b>講義</b> <b>ベッド上での食事のポジションと介助のポイント</b> ●食事時のポジショニング ・食事開始前の準備 ・食時中のポジショニング ・リクライニング角度と食形態 ●安全で効果的な食事介助のポイント	NPO法人 口から食べる幸せを守る会 副理事長 <b>竹市 美加</b> 先生 (摂食・嚥下障害看護認定看護師)
15:00~15:15	休憩	
15:15~16:00	<b>講義</b> <b>食支援としての口腔ケアとリスク管理</b> ・自立度に合わせた口腔ケアの選択 ・自立度別のポジショニング ・口腔ケアの方法	日本赤十字広島看護大学 特任教授 <b>迫田 綾子</b> 先生 (看護師)
16:00~16:30	<b>講義</b> <b>総合ディスカッション</b> ●患者に活かすポジショニングスキルチェックと導入方法 ●まとめ/質疑応答 進行：日本赤十字広島看護大学特任教授 <b>迫田 綾子</b> 先生(看護師)	

<b>日 時</b>	2016年 <b>1月31日</b> (日) 10時00分~16時30分
<b>場 所</b>	グランキューブ大阪 1003号会議室
<b>受講費</b>	¥5,000 ※早期申込特典: ¥4,000(2016年1月14日まで)
<b>参加人数</b>	定員250名
<b>共同開催</b>	シーホネンス株式会社、日清オイリオ株式会社、ラックヘルスケア株式会社

### 申込方法

ラックスクールホームページよりお申込ください。または下記お申込用紙に必要事項を記入の上、FAXにてお申込ください。折り返し受付確認のご連絡をします。お申し込み後1週間以内に弊社から返信がない場合は必ずお問い合わせください。

お問合せ先▶ラックヘルスケア株式会社 TEL 03-5419-8050 担当：川端・鈴木

ラックスクール専用サイト (パソコン) <http://lac-school.com>

携帯専用サイト <http://lac-school.com/m/>

## 『誤嚥を予防し、安全・安楽な食事時のポジショニングと効果的な食事介助の実践』セミナー受講お申込書 ■2016.1

代表お申込者	ふりがな	WEB会員登録済 <input type="checkbox"/>	職 種	NS・PT・OT・ST・栄養士・介護福祉士 Dr・DDr・DH・他 ( )
勤務先			所 属	
住 所	<input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> 自宅 〒		(都・道・府・県)	
T E L		F A X		
Eメール	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> 携帯	@		
同伴お申込者	ふりがな	WEB会員登録済 <input type="checkbox"/>	職 種	NS・PT・OT・ST・栄養士・介護福祉士 Dr・DDr・DH・他 ( )
勤務先			所 属	
T E L		Eメール	<input type="checkbox"/> PC <input type="checkbox"/> 携帯	

※緊急でご連絡差し上げる場合がございますので、ご同伴申込みの方の連絡先も必ず記載してください。

※3名以上でお申込みの場合は本用紙をコピーしてご利用ください。

FAX お申込み先▶03-5419-8051